

DA LEGGERE CON ATTENZIONE!

- L'abbigliamento deve essere comodo
- Portare crema solare, borraccia per l'acqua, e il casco
- **Numero MAX di partecipanti 20**
- Lo spirito di adattamento e un po' di senso dell'umorismo sono utili per affrontare eventuali imprevisti!

Ricordatevi:

- La Carta d'Identità per l'albergo
- La tessera sanitaria
- Tessera FIAB
- La gita è riservata ai soci



Brunico



Val Pusteria e Cortina

DA SILLIAN (A) A BRUNICO E CORTINA D'AMPEZZO



IN BICI LUNGO LA CICLABILE DELLA VAL PUSTERIA
E LA "LUNGA VIA DELLE DOLOMITI"



Cortina d'Ampezzo

24 □ 27 AGOSTO 2012

PROGRAMMA

Venerdì 24 Agosto

- Ore 7:30: ritrovo c/o parcheggio della Piscina di Paullo
- In pullman GT raggiungeremo Sillian (A)
- Ore 13:00: arrivo e sistemazione presso la Gasthof Sprenger***, Am Gerberbach 201g A-9920 Sillian <http://www.gasthof-sprenger.at/>
- Pomeriggio libero e Cena in albergo

Sabato 25 Agosto

- Prima colazione in albergo
- Cicloescursione a Brunico, lungo la ciclabile della Val Pusteria, ca. 49 Km solo andata (ritorno in treno o pullman)
- Pranzo libero e rientro a Sillian
- Cena in albergo

Domenica 26 Agosto

- Prima colazione in albergo
- Escursione a Cortina lungo la Lunga Via delle Dolomiti 52 Km solo andata (rientro in pullman)
- Pranzo libero e cena in albergo

Lunedì 27 Agosto

- Prima colazione in albergo e rientro a Paullo

QUOTA RIMBORSO SPESE

320€ a persona (in camera doppia)

La quota comprende:

- Viaggio A/R in pullman GT con trasporto bici
- Sistemazione in albergo in camere doppie con trattamento mezza pensione
- Escluso: bevande e tutto quanto non indicato in "la quota rimborso comprende"
- Assicurazione infortuni

MODALITA' DI PAGAMENTO

Fondo spese anticipato per prenotazione alberghi e pullman, da versare entro il **24 Maggio 2012**: €150

- Restante quota (€170) da versare entro il **24 Luglio 2012**
- Anticipo e saldo si possono pagare direttamente in sede oppure con versamento sul **CC Postale 91755983**
- **In caso di disdetta verrà trattenuto l'anticipo**

Conto Banco Posta IBAN IT10Q076010160000091755983
Causale = Val Pusteria

Per informazioni:

Sito: www.paullochepedala.it

e-mail: presidente@paullochepedala.it

Telefono: 349 8502064 Ezio



Gasthof Sprenger – Sillian (A)



Le Dolomiti