

Buoni motivi per iscriversi:

- **Entrare a far parte della FIAB**, la federazione nazionale amici della bicicletta (<http://www.fiab-onlus.it>), affiliata all'European Cyclist Federation (<http://www.ecf.com>)
- **Copertura assicurativa** responsabilità civile per danni causati a terzi durante l'uso della bicicletta, per 365 giorni 24 h su 24, ossia anche al di fuori dell'attività associativa
- **Partecipazione ad ogni cicloescursione con solo €1,-** di spesa per l'assicurazione infortuni; possibilità di partecipare alle attività delle associazioni federate FIAB e ricevere il notiziario trimestrale
- **Acquisto della tessera AGIS Vola al Cinema** (per €3,- l'anno, 40% di sconto al cinema 2 volte la settimana); altre facilitazioni e convenzioni FIAB (Albergabici, FIAB shop ecc..)
- **CicLodi Point** sconti per i soci

Tessera annuale:

Socio ordinario:	€12,--
Coppia soci (stessa residenza)	€22,--
Giovani (< 16 anni a inizio anno)	€06,--
Socio Sostenitore: a partire da	€20,--
Socio Benemerito: a partire da	€50,--

E' possibile acquistare la tessera:

- partecipando alle cicloescursioni
- telefonando ai numeri:

3498502064 (Ezio), 3474369150 (Daniela)

Estratto dal regolamento:

Le cicloescursioni sono aperte a tutti coloro che desiderano parteciparvi.
I minori sono ammessi solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la responsabilità.
Si percorrono il più possibile piste ciclabili e strade secondarie.
Non si corre ma si pedala per divertirsi e rilassarsi a contatto con l'ambiente.
I capigita non sono guide turistiche ma volontari non retribuiti che desiderano divertirsi come tutti i partecipanti.

Per la partecipazione è previsto un rimborso per assicurazione infortuni pari a €1,- per i soci, €4,- per i non-soci (minori di 16 anni €1,- se non soci).
Sono esclusi i costi di trasporti, pasti, bevande e visite a pagamento. Per le cicloescursioni giornaliere è previsto il pranzo al sacco se non specificato.
Le gite non si svolgeranno in caso di pioggia.

“Due cose riempiono l'animo di ammirazione e venerazione sempre crescente: la legge morale dentro di me e ...la bicicletta sotto di me”

Immanuel Kant (apocrifo)

Paullo che Pedala è una sezione locale di CicLodi-Fiab, aderente alla FIAB, Federazione Italiana Amici della Bicicletta.

Sede: Circolo Ricreativo Parco San Tarcisio
E-mail: paullochepedala@ciclodiflab.it

Paullo che Pedala

Per la promozione della bicicletta a Paullo



Sezione locale di CicLodi-Fiab in Paullo



CICLOESCURSIONI 2007

Con il patrocinio del



Comune di Paullo

MARZO

Domenica 25: Bicisicura - messa a punto 2007

Check-up bici gratuito: si tirano i freni, si controllano le luci, si gonfiano le gomme...

Parco S.Tarcisio 10:00 - 12:00

APRILE

Domenica 1°: Le ciclabili intorno a Paullo

Il Parco Agricolo Sud Milano e il Parco Adda Sud visti dalle ciclabili...

Paullo - Tribiano - Lanzano - Mulazzano - Quartiano - Galgagnano - Cascina Fornace - Paullo, Km 28

Parco S.Tarcisio: 09:00 - 12:30 (F) (Rocco, Erminio)

Domenica 22: Il Ponte Napoleonico alle Zelasche

Impronte del generale còro a due passi da Paullo.

Paullo - Villambra - Quartiano - Casolta - Arcagna - Zelasche - Arcagna - Villa Pompeiana - Paullo, Km 30

Parco S.Tarcisio: 9:00 - 12:30 (S) (Antonio, Ezio)

MAGGIO

Martedì 1°: La Foresta di Pianura

Appena fuori Lodi, là dove c'era l'erba ora c'è... una foresta.

Paullo - Zelo B.P. - Montanaso - Lodi - Foresta di Pianura e ritorno, Km 40 (pranzo al sacco)

Parco S.Tarcisio: 9:00 - 17:00 (M) (Daniela, Gabriele)

Sabato 12: Lungo la Muzza con gli amici di Genova

Dall'acqua salata all'acqua dolce lungo vie d'acqua lombarde.

Paullo - Crespi D'Adda e ritorno, Km 64 (pranzo al sacco)

Parco S.Tarcisio: 09:30 - 17:00 (I) (S) (Gianni, Mariella)

Paullo che Pedala

Sezione locale di Ciclodì-Fiab in Paullo
CICLOESCURSIONI 2007

GIUGNO

Da Giovedì 14 a Domenica 17: Cicloraduno FIAB a Verona

Appuntamento annuale FIAB, treno+bici (prenotazione).

Km 150 Lodi, Stazione FS, orario da definire (I) (Pina)

Domenica 17: Sulle tracce del Bramante

Tra i verdi silenzi intorno a Lavagna, una rossa presenza...

Paullo - Comazzo - Oratorio di S.Biagio in Rossate - Merlino - Paullo, Km 32

Parco S.Tarcisio: 9:00 - 12:30 (F) (Erminio, Gianfranca)

Sabato 30: Pedali nella notte ... di plenilunio

Il cielo stellato sopra di noi e la bicicletta sotto di noi...

Paullo - Cassino - Mulazzano - Lanzano - S.Barbaziano - Tribiano - Paullo, km 20

Giubbino catarifrangente, torcia, luci in ordine e ... Autan!

Parco S.Tarcisio: 20:15 - 22:00 (F) (Daniela, Cristina)

Sabato 30 e Domenica 1° Luglio: Va' pensiero...

Canticchiando in bicicletta nelle terre verdiane, Km 90/180

Lodi, P.zza Castello: orario da definire, prenotazione richiesta (I) (Gianni, Mariella)

SETTEMBRE

Domenica 9: Il Castello Mediceo di Melegnano

Visita del Castello e dei suoi preziosi affreschi e... pic-nic.

Paullo - Mulazzano - Villavesco - Casalmaiocco - Vizzolo - Melegnano e ritorno, Km 35 (pranzo al sacco)

Parco S.Tarcisio: 08:45 - 16:00 (M) (Daniela, Antonio)

Domenica 16: Lodi ...da gustare (data da confermare)

Un giro alla mostra per la promozione dei prodotti tipici del Lodigiano.

Paullo - Montanaso - Lodi - Montanaso - Paullo, Km 36

Parco S.Tarcisio: 10:00 - 16:00 (F) (Gabriele, Erminio)

OTTOBRE

Domenica 14: Castagne, brulè, salamelle, nutella party (data da confermare)

L'appetito vien... pedalando

Paullo - Triginto - Robbiano - Peschiera B. e ritorno, Km 40

Parco S.Tarcisio 13:30 - 18:00 (M) (Mario, Ezio)

LEGENDA

F=Facile: adatta a tutti

M=Media: allenamento minimo, bici in buono stato

I=Impegnativa: per gambe allenate, bici in perfetto stato

S=Sterrato: tratti sterrati, bici solide e sellini comodi

Portare una camera d'aria di scorta o l'occorrente per la riparazione di forature.

I partecipanti sono tenuti a rispettare il regolamento gite FIAB, disponibile in visione prima della partenza.



<http://www.ciclosportmarket.it>

→ Sconto del 10% per i soci



Via Vigorelli 25, Paullo

Tel. 3402652838, 0290630262

<http://www.lacasadimariella.com>

CICLO SPORT MARKET

VAIANO CREMASCO
S.S. 415 PAULLESE Km 29
Tel. 0373-278063 - Fax 278034
E-mail: info@ciclosportmarket.it
www.ciclosportmarket.it



BICICLETTE - FITNESS
ACCESSORI - RIPARAZIONI
SCARPE ABBIGLIAMENTO CICLO